



EXPERTO
EN
COACHING PERSONAL
Palma de Mallorca
(2016-2017)

El “Para Qué” con esta formación

Para nosotros, **el Coaching es una filosofía de vida**: una posición ante las circunstancias diarias que nos rodean, una forma de vivir las relaciones con los demás, una fuente de recursos internos, una expresión de nosotros mismos.

Cuando participamos en un proceso de Coaching, ponemos a disposición del coachee escenarios, situaciones, preguntas, expresiones... que le permitan encontrar las dificultades y fortalezas propias para alcanzar el objetivo que busca.

Este es nuestro Para Qué con el Experto en Coaching Personal: producir un entendimiento al participante de sí mismo y de sus recursos, y una enseñanza que pueda exportarla a modo de apoyo a los demás, personal o profesionalmente,

El “Qué” de esta formación

Durante los **8 meses de curso**, los participantes tendrán distintas fuentes formativas:

- Herramientas de Coaching, básicas y tótem.
- Bibliografía y videografía: Coaching, Inteligencia Emocional, P.N.L., comunicación, autoconocimiento, competencias.
- 2 talleres vivenciales de desarrollo de Inteligencia Emocional del coach, *no exportables a las sesiones de Coaching*.
- Proceso de Coaching.
- Prácticas supervisadas de Coaching.
- Tutorías.
- Ponencias.

El “Cómo” del programa

Aula:

Las clases se celebran en el aula. La metodología docente está diseñada para **crear un ambiente que facilite la integración del aprendizaje** por parte del participante, más allá de la acumulación de conocimientos.

Tareas:

A lo largo de todo el programa, los participantes realizarán trabajos relacionados con el aprendizaje que va produciéndose en el aula. **Algunos trabajos son individuales y otros son en grupo.**

La fuente principal para las tareas son los apuntes de clase, libros y películas, además de los ejercicios realizados en el aula.

Talleres de Inteligencia Emocional:

Realizamos 2 niveles de Inteligencia Emocional a lo largo del curso, de 4 días consecutivos de duración cada uno. Los Talleres son un escenario de aprendizaje profesional y seguro, para poder vivenciar situaciones cotidianas en las que buscar parámetros personales de éxito y estabilidad, donde la gestión de las emociones tenga un papel fundamental. **Sólo tomando consciencia de una situación, tenemos la capacidad de modificarla.**

Los talleres se componen de diferentes actividades:

- **Con respecto al grupo**
 - Momentos de interacción de grupo, de parejas o individuales
 - Compartir grupal
 - Interacciones con los facilitadores
- **Con respecto a la forma**
 - Uso de juegos, dinámicas, roll-play, procesos de ojos cerrados, ejercicios y tareas
 - Utilización de música, manualidades y pizarra
- **Con respecto a la metodología**
 - Uso de metodología formativa y experimental
 - Trabajo en sala, en los tiempos de descanso y en sala
 - Proceso de inmersión emocional durante los 4 días del taller



Proceso de Coaching:

Cada alumno realizará un proceso de Coaching de 5 sesiones con un coach certificado, en el que trabajará la META que decida. **Este proceso será confidencial.**

Los requisitos exigibles por parte de la dirección de este Programa son:

- Que el alumno complete el proceso
- Entrega de un trabajo posterior vinculado al mismo

Prácticas supervisadas de Coaching:

Cada alumno realizará un mínimo de **5 procesos de Coaching**, de 6 sesiones cada uno al menos, a coachees que el mismo alumno buscará.

Serán prácticas no remuneradas y estarán sometidas a 5 supervisiones obligatorias.

Tutorías:

Cada alumno tendrá asignado un tutor, con el que podrá tener sesiones de tutoría voluntarias en las fechas previstas.

Evaluación:

Los parámetros de evaluación de cada participante son:

- Asistencia mínima de un 90% del programa
- Actitud individual y colectiva en el aula
- Cumplimiento de fecha de entrega de las tareas a realizar
- Calidad de los trabajos
- Participación obligatoria en los Talleres IE, en el proceso de coaching y prácticas supervisadas
- Examen final teórico y práctico

Carga horaria:

Carga lectiva de un total de 318 horas, distribuidas en:

40 horas Taller Inteligencia Emocional IE1 (obligatorio)

40 horas Taller Inteligencia Emocional IE2 (obligatorio)

168 horas de asistencia presencial (obligatorias)

30 horas de prácticas obligatorias, mínimo +10 como coachee

10 horas de tutorías (voluntarias)

20 horas de supervisión (obligatorias)

El “Por Qué” de esta formación

Los participantes que completen el Experto con éxito conseguirán:

- **Adquirir las competencias necesarias para el ejercicio del life-coaching profesional:** escucha activa, comunicación, gestión de emociones, relación de ayuda, compromiso, actitud abierta, positiva y proactiva, confianza.
- **Manejar las herramientas de Coaching** para afrontar procesos o para aplicarlos en la práctica de su vida habitual.
- **Incrementar la comprensión y entendimiento** hacia uno mismo y hacia los demás.
- **Flexibilidad ante los cambios y problemas**, propios y ajenos.
- **Visión más amplia y creativa** ante situaciones cotidianas.
- **Mejorar su automotivación, entusiasmo y autoestima.**

A “Quién” se dirige esta formación

- Profesionales enfocados al apoyo a las personas: **psicólogos, terapeutas, servicios sociales, pedagogos, sociólogos, etc.**
- **Coachs** en activo que quieran continuar su formación e incorporar nuevas prácticas.
- **Personas que quieran iniciarse en el ejercicio del Coaching** y entiendan, como nosotros, que el *life-coaching* es la base de toda práctica de Coaching.
- **Profesionales que dirigen equipos de personas**, gestionan procesos de cambio y organizacionales, RRHH o cualquier mando que quiera mejorar la gestión con su equipo.
- **Estudiantes universitarios** de cualquier ámbito, cuya orientación profesional conlleve la gestión de personas.
- Todas aquellas **personas que tengan la inquietud de descubrir recursos propios.**

Equipo docente

Paco Yuste

Máster en Coaching–UCJC. **Titulado en Coaching**– TIC. **Especialista en Inteligencia Emocional**–UCJC **Máster en Psicología Industrial**- COCIM-UAM. **Máster en RRHH**- COCIM-UAM. **Master en PNL**– IPH. **Doctor en Psicología** –BIU. **Diplomado en Ciencias Empresariales**– UCM. **Coach Certificado Sénior** por AECOP y por ASESICO.

Durante quince años ha ejercido la responsabilidad del departamento de Recursos Humanos de distintas empresas. Los últimos 25 años ha formado y entrenado a futuros coach, así como colaboraciones como consultor, coach, formador y entrenador de los equipos directivos en diferentes empresas y sectores. Autor de los libros “Herramientas de Coaching Personal” 2010 y “Herramientas de Coaching Ejecutivo” 2014.

Patricia Ortega

Licenciada en Psicología Industrial, Universidad de Sevilla. **Experto en Coaching Personal** por la UCJC. **Especialista en Inteligencia Emocional** por la UCJC. **Coach Certificada** por ASESICO.

Experiencia profesional de 6 años en diferentes áreas de Departamentos de RRHH de compañías nacionales y de Consultorías. Desarrollando proyectos de Coaching, Inteligencia Emocional, Reclutamiento y Selección.

Miriam Camacho Hernández

Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad de Huelva. **Experto en Coaching Personal** por la UCJC. **Master en RR HH** por la UAB. **Master y Trainer en PNL** por el Instituto de Potencial Humano. **Coach Certificada** por ASESICO.

Emprendedora, fundadora y directora de IDICOAHING en Sevilla, con experiencia profesional docente en Colegios, y empresas. Ponente habitual en los cursos de Coaching e Inteligencia Emocional con Paco Yuste.

Pablo Villanueva

Licenciado en Químicas por la Universidad de Valladolid. **Máster en Coaching Organizacional, PNL y Sistemas** –INCRESCENDO. **Practitioner en PNL** –IPH. **Máster en Gestión de Sistemas Integrados** de

Calidad, Medio Ambiente y Prevención de Riesgos Laborales –Cámara Comercio de Valladolid. **Evaluador EFQM nivel Acreditado** –CEG. **Coach Certificado** por AECOP y por ASESICO.

Consultor, facilitador y Coach experto en comunicación, creatividad, innovación y gestión de la diversidad en equipos de trabajo. Tres años como investigador en proyectos universitarios de I+D+i. Desde 2004 ha acompañado a organizaciones en proyectos relacionados con la excelencia empresarial, el desarrollo organizacional y la innovación. Autor del libro: *“Equipos innovadores: Herramientas para gestionar la diversidad creativa”* (Netbiblo, 2010)

Beatriz Ramiro

Licenciada en Marketing (ESIC). Máster en Coaching –por 5C. **Coach Certificado** por ASESICO y AECOP.

Inscripción y reservas

1. Remitir un correo de solicitud de admisión a: coaching@franciscoyuste.es
Información adicional: 647.616.579. (Francisco Yuste)
2. Recibirá una comunicación de admisión al programa por parte de Francisco Yuste.
3. Reserva de plaza por medio del ingreso de 700 euros a la cta. 2100-4044-00-21000037-05
4. El resto de pagos se producirá según la forma de pago elegida

Precio y formas de pago

El precio del curso completo será de 3500 euros (sin IVA).

Pago en 4 cuotas adicionales a la matrícula (en meses alternos durante la ejecución del programa)

El alumno pagará 700 € de matrícula, que en ningún caso será reembolsable. En caso de abandonar por causa justificada el curso, se le reintegrará el importe abonado proporcionalmente a las clases pendientes, excepto la matrícula.

Más información

Director del programa: Paco Yuste

Lugar de celebración: A3 Centre D'Estudis Tècnics i Universitaris. C/Alfonso el Magnánimo 38. Palma de Mallorca. (Enfrente de la Consellería de Educación)

Alumnos por aula:

Grupo máximo: 15 personas. Grupo mínimo para la celebración del programa: 10 alumnos.

Subvenciones:

Nuestra formación puede ser subvencionada por la Fundación Tripartita, si el participante es parte de una empresa en la que cotiza a la Seguridad Social.

Titulación y acreditaciones:

Título: **Experto en COACHING PERSONAL** Certificado por: **Francisco Yuste – 5C Asociados**

Acreditado por: **ASESCO (Asociación Española de Coaching)**. La realización y superación de este

programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a ASESICO directamente como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos exigidos por ASESICO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.

Contacto: Francisco Yuste www.franciscoyuste.es 647.616.579 – coaching@franciscoyuste.es

1º Sesión: 14+15 Oct	Introducción al Coaching Visión+Misión y Propósito +Maslow+Meta+Aprendizaje	Francisco Yuste	14 horas
2º Sesión: 28+29 Oct	Dilts+Preguntas+Talento	Pablo Villanueva	14 horas
3º Sesión: 11+12 Nov	Cambio+Feedback+Hábitos Y Valores	Pablo Villanueva	14 horas
4º Sesión: 25+26 Nov	TAraña+Dafo+Johari e Ishikawa	Beatriz Ramiro	14 horas
5º Sesión: 13+14 Ene	PEB + Conceptos IE	Beatriz Ramiro	14 horas
6º Sesión: 27+28 Ene	Lenguaje No Verbal	Francisco Yuste	14 horas
7º Sesión: 10+11 Feb	PAN + Eisenhower	Francisco Yuste	14 horas
8º Sesión: 24+25 Feb	PNL Teórica	Pablo Villanueva	14 horas
9º Sesión: 03+04 Mar	Relación de Ayuda	Patricia Ortega	14 horas
10º Sesión: 14+15 Abr	PNL Práctica	Pablo Villanueva	14 horas
11º Sesión: 28+29 Abr	Creatividad	Beatriz Ramiro	14 horas
12º Sesión: 12+13 May	Examen	Cláustro	14 horas
13º Sesión: 08 al 11 Dic	IE1	Equipo 5C	40 horas
14º Sesión: 24 al 27 Mar	IE2	Equipo 5C	40 horas
Supervisión 1	Coincide con la sesión 7	Equipo 5C	4 horas
Supervisión 2	Coincide con la sesión 8	Equipo 5C	4 horas
Supervisión 3	Coincide con la sesión 9	Equipo 5C	4 horas
Supervisión 4	Coincide con la sesión 10	Equipo 5C	4 horas
Supervisión 5	Coincide con la sesión 11	Equipo 5C	4 horas